

【男子】

2010 ジャパンパラリンピック陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

＜トラック競技＞

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				切断・機能障害(立位)						車いす使用				聴覚		
	クラス	T11	T12		T13	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48		T51	T52
100m	14"00	13"50	13"00	12"50	1'30"00	40"00	50"00	23"00	20"00	18"00	17"00	16"00	15"00	15"00	14"00		13"00		12"50	12"50	27"00	23"00	20"00	19"00	12"50
200m	29"00	28"00	27"00	26"00	—	—	—	45"00	45"00	37"00	35"00	34"00	32"00	38"00	34"00		32"00		26"00		53"00	45"00	39"00	37"00	26"00
400m	60"00	59"00	58"00	57"00	—	—	—	1'30"00	1'20"00	—	1'40"00	1'30"00	1'20"00	—	—	1'30"00	1'20"00		57"00		—	1'30"00	1'20"00	1'10"00	57"00
800m	2'40"00	2'40"00	2'30"00	2'20"00	—	—	—	—	—	—	4'00"00	3'40"00	—	—	—	—	—	3'20"00	2'30"00		—	2'40"00	2'10"00	2'00"00	2'30"00
1500m	6'00"00	5'40"00	5'20"00	5'00"00	—	—	—	—	—	—	6'30"00	6'00"00	—	—	—	—	—	5'40"00	5'20"00		—	4'30"00	3'30"00		5'20"00
5000m	20'00"00	19'30"00	19'00"00	19'00"00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	22'00"00	19'00"00		—	15'00"00	12'00"00		19'00"00
10000m	42'00"00	41'00"00	40'00"00	40'00"00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		—	—	25'00"00		40'00"00

* T30.T31.T32.T47.T48のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本身体障害者陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

＜フィールド競技＞

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)						車いす(投擲用いす)使用						聴覚				
	クラス	F11	F12		F13	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36		F37	F38	F40	F42	F43	F44	F45	F46	F47	F48	F51	F52		F53	F54	F55	F56
走高跳	1m30	1m40	1m50	1m30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1m20	—	1m40			1m50		—	—	—	—	—	—	—	—	—	1m60
走幅跳	5m20	5m30	5m40	5m10	—	—	—	—	—	3m00	3m10	3m20	—	4m00	4m20		5m00		5m40		—	—	—	—	—	—	—	—	—	5m40
三段跳	10m00	11m00	12m00	9m00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	9m50		—	12m00	—	—	—	—	—	—	—	—	12m00	
砲丸投 kg	6m00 7.26kg	6m50 7.26kg	7m00 7.26kg	7m00 7.26kg	—	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	3m50 4.00kg	4m00 4.00kg	5m00 4.00kg	6m00 5.00kg	7m00 5.00kg	3m00 4.00kg	5m00 6.00kg	6m00 6.00kg		—	5m50 6.00kg	7m00 7.26kg		—	3m00 2.00kg	3m20 3.00kg	3m50 4.00kg	4m00 4.00kg	5m00 4.00kg	6m00 4.00kg	7m00 5.00kg	7m00 7.26kg	
円盤投 kg	16m00 2.00kg	18m00 2.00kg	20m00 2kg	—	—	7m00 1.00kg	8m00 1.00kg	9m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	16m00 1.00kg	17m00 1.50kg	6m00 1.00kg	15m00 1.50kg	17m00 1.50kg		—	18m00 1.50kg	20m00 2kg		6m00 1.00kg	9m00 1.00kg	10m00 1.00kg	11m00 1.00kg	12m00 1.00kg	13m00 1.00kg	14m00 1.00kg	15m00 1.00kg	20m00 2kg	
やり投 g	25m00 800g	30m00 800g	35m00 800g	25m00 800g	—	—	5m00 600g	6m00 600g	20m00 600g	18m00 600g	22m00 600g	24m00 700g	5m00 600g	25m00 800g	30m00 800g		—	35m00 800g	40m00 800g		—	6m00 600g	7m00 600g	8m00 600g	9m00 600g	11m00 600g	14m00 600g	16m00 600g	40m00 800g	
こん棒投 g	—	—	—	—	15m00 397g	18m00 397g	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15m00 397g	—	—	—	—	—	—	—	—	

* F47.F48のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本身体障害者陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

【女子】

2010 ジャパンパラリンピック陸上競技大会【実施種目・クラス別標準記録・投擲重量】一覧表

<トラック競技>

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)					脳性麻痺(立位)				切断・機能障害(立位)						車いす使用				聴覚	
	T11	T12	T13	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T51	T52	T53	T54	T60
100m	18"00	17"00	16"00	16"50	1'30"00	50"00	60"00	29"00	28"00	27"50	26"50	25"50	24"00	27"00	25"00		18"00		16"00	16"00	30"00	27"00	26"00	25"00	15"00
200m	37"00	35"00	33"00	34"00	—	—	—	56"00	54"00	57"00	55"00	53"00	53"00	57"00	53"00		37"00		31"00		—	52"00	50"00	48"00	31"00
400m	1'30"00	1'25"00	1'20"00	1'18"00	—	—	—	—	—	—	2'05"00	2'00"00	1'55"00	—	—	—	—	1'30"00	1'10"00		—	1'40"00	1'30"00	1'20"00	1'10"00
800m	3'15"00	3'00"00	2'45"00	2'50"00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	2'30"00		—	3'30"00	3'20"00	3'00"00	2'30"00	
1500m	7'00"00	6'40"00	6'20"00	6'00"00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	6'00"00		—	—	4'50"00		6'00"00	
5000m	24'00"00	—	—	22'30"00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	15'00"00		—	

* T30,T31,T32,T47,T48のクラスは、国際大会のクラスに該当しない。または、実施されないクラスであり、日本身体障害者陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<フィールド競技>

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)				脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)						車いす(投擲用いす)使用						聴覚				
	F11	F12	F13	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F42	F43	F44	F45	F46	F47	F48	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F60	
走高跳	1m00	1m05	1m15	1m00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1m00	—	1m05	1m10		1m15		—	—	—	—	—	—	—	—	—	1m20
走幅跳	3m50	3m70	3m90	3m40	—	—	—	—	—	—	2m70	3m00	—	2m80	3m00		3m90		4m00		—	—	—	—	—	—	—	—	—	4m00
砲丸投 kg	<u>5m30</u> 4.00kg	<u>5m50</u> 4.00kg	<u>5m70</u> 4.00kg	<u>5m00</u> 4.00kg	—	<u>2m00</u> 2.00kg	<u>2m50</u> 3.00kg	<u>2m80</u> 3.00kg	<u>4m30</u> 3.00kg	<u>4m50</u> 3.00kg	<u>4m80</u> 3.00kg	<u>5m00</u> 3.00kg	<u>2m00</u> 4.00kg	<u>4m00</u> 4.00kg	—		<u>4m60</u> 4.00kg	<u>6m00</u> 4.00kg		—	<u>2m00</u> 2.00kg	<u>2m50</u> 3.00kg	<u>3m20</u> 3.00kg	<u>3m30</u> 3.00kg	<u>3m40</u> 3.00kg	<u>3m50</u> 3.00kg	<u>3m80</u> 4.00kg	<u>6m00</u> 4.00kg		
円盤投 kg	<u>12m00</u> 1.00kg	<u>14m00</u> 1.00kg	<u>16m00</u> 1.00kg	—	—	<u>3m00</u> 1.00kg	<u>5m50</u> 1.00kg	<u>5m80</u> 1.00kg	<u>9m00</u> 1.00kg	<u>10m00</u> 1.00kg	<u>11m00</u> 1.00kg	<u>12m00</u> 1.00kg	<u>5m00</u> 0.75kg	<u>10m00</u> 1.00kg	—		<u>14m00</u> 1.00kg	<u>16m00</u> 1.00kg		<u>3m00</u> 1.00kg	<u>5m00</u> 1.00kg	<u>5m50</u> 1.00kg	<u>6m00</u> 1.00kg	<u>7m00</u> 1.00kg	<u>8m00</u> 1.00kg	<u>9m00</u> 1.00kg	<u>10m00</u> 1.00kg	<u>16m00</u> 1.00kg		
やり投 g	<u>14m00</u> 600g	<u>18m00</u> 600g		<u>14m00</u> 600g	—	—	<u>4m00</u> 600g	<u>5m00</u> 600g	<u>10m00</u> 600g	<u>9m00</u> 600g	<u>12m00</u> 600g	<u>14m00</u> 600g	<u>4m00</u> 400g	<u>12m00</u> 600g	—		<u>16m00</u> 600g	<u>20m00</u> 600g		—	<u>4m00</u> 600g	<u>5m00</u> 600g	<u>6m00</u> 600g	<u>7m00</u> 600g	<u>8m00</u> 600g	<u>10m00</u> 600g	<u>12m00</u> 600g	<u>20m00</u> 600g		
こん棒投 g	—	—	—	—	<u>7m00</u> 397g	<u>9m00</u> 397g	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	<u>7m00</u> 397g	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

* F47,F48のクラスは、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、当連盟独自のクラスとして設定しています。