

(男子)
【トラック競技】

東京2009アジアユースパラゲームズ (陸上競技国内標準記録一覧表)

14才～16才

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)			脳性麻痺(立位)				切断・機能障害(立位)				車椅子使用				
競技グループ	T 1 1	T 1 2	T 1 3	T20	T 3 2	T 3 3	T 3 4	T 3 5	T 3 6	T 3 7	T 3 8	T 4 2	T 4 3	T 4 4	T 4 5	T 4 6	T 5 1	T 5 2	T 5 3	T 5 4
100m	17*07	16*16	16*16		66*00	39*60	26*62	21*27	21*79	21*37	20*40	22*12	22*12	19*50	20*31	19*81	39*60	39*60	26*62	26*62
200m	31*38	32*67	32*67			63*36	59*20	39*66	45*16	42*91	40*76	46*67	46*67	40*31	40*36	39*10	63*36	63*36	59*20	59*20
400m	67*80	72*24	72*24			1*46*60	1*28*84	1*39*84	1*31*03	1*26*00	1*22*03	1*23*43	1*23*43	1*31*88	1*11*42	1*17*88	1*46*60	1*46*60	1*28*84	1*28*84
800m	3*11*40	3*04*80	3*04*80			3*52*00	3*04*80		3*48*00	2*48*44	2*37*80			2*42*85		3*07*20	3*52*00	3*52*00	3*04*80	3*04*80
1500m	7*23*00	7*23*00	7*23*00			7*07*09	6*22*80		6*13*00	5*52*67	5*53*75			6*07*09		5*19*74	7*07*09	7*07*09		6*22*80
5000m	24*48*00	24*36*00	24*36*00				22*08*80		24*01*67	24*01*67	24*01*67			24*01*67		20*01*68		25*00*00		22*08*80
4x100m R																				
障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車いす)			脳性麻痺(立位)				切断・機能障害(立位)				車椅子使用				
競技グループ	T 1 1	T 1 2	T 1 3	T20	T 3 2	T 3 3	T 3 4	T 3 5	T 3 6	T 3 7	T 3 8	T 4 2	T 4 3	T 4 4	T 4 5	T 4 6	T 5 1	T 5 2	T 5 3	T 5 4
100m	15*52	14*69	14*69		60*00	36*00	24*20	19*34	19*81	19*43	18*55	20*11	20*11	17*73	18*46	17*35	29*45	25*71	24*20	22*85
200m	31*38	29*70	29*70			57*60	53*82	39*66	41*06	39*01	37*05	42*43	42*43	36*65	36*69	35*55	50*18	42*70	39*14	37*31
400m	67*80	65*67	65*67			1*36*91	1*20*76	1*39*84	1*31*03	1*26*00	1*22*03	1*23*43	1*23*43	1*23*53	1*11*42	1*17*88	1*37*89	1*22*72	1*20*88	1*16*34
800m	2*54*53	2*48*00	2*48*00			3*31*20	2*48*00		3*48*00	2*48*44	2*37*80			2*42*85		3*07*20	3*34*81	2*43*91	2*39*56	2*31*64
1500m	6*43*00	6*14*00	6*14*00			6*28*80	5*48*00		6*13*00	5*52*67	5*53*75			6*07*09		5*19*74	7*00*49	5*12*94		3*46*15
5000m	24*48*00	24*36*00	24*36*00				20*08*00		24*01*67	24*01*67	24*01*67			24*01*67		20*01*68		17*52*93		12*51*37
4x100m R																				

17才～19才

(男子) 東京2009アジアユースパラゲームズ (陸上競技国内標準記録一覧表)

【フィールド競技】

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車椅子)			脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)					車椅子・投てき椅子使用								
	F 1 1	F 1 2	F 1 3	F 2 0	F 3 2	F 3 3	F 3 4	F 3 5	F 3 6	F 3 7	F 3 8	F 4 0	F 4 2	F 4 3	F 4 4	F 4 5	F 4 6	F 5 1	F 5 2	F 5 3	F 5 4	F 5 5	F 5 6	F 5 7	F 5 8	
競技グループ	F 1 1	F 1 2	F 1 3	F 2 0	F 3 2	F 3 3	F 3 4	F 3 5	F 3 6	F 3 7	F 3 8	F 4 0	F 4 2	F 4 3	F 4 4	F 4 5	F 4 6	F 5 1	F 5 2	F 5 3	F 5 4	F 5 5	F 5 6	F 5 7	F 5 8	
走高跳	1m00	1m10	1m15										1m20		1m30	1m40	1m40									
走幅跳	4m20	4m30	4m30						3m00	3m10	3m20		4m00	3m30	4m20	5m00	5m00									
三段跳	8m50	9m00	9m00							8m00	8m00					9m50	9m50									
砲丸投	6m00	6m50	7m00		3m00	3m20	3m50	4m00	5m00	6m00	7m00	3m00	6m00	5m80	6m00		5m50		2m50	3m00	3m50	4m00	4m50	5m00	5m50	
円盤投	16m00	18m00	20m00		7m00	8m00	9m00	14m00	15m00	16m00	17m00	6m00	15m00	15m00	17m00		18m00	6m00	9m00	10m00	11m00	12m00	13m00	14m00	15m00	
やり投	14m00	16m00	18m00			5m00	6m00	20m00	18m00	22m00	24m00	5m00	25m00	25m00	30m00		35m00		6m00	7m00	8m00	9m00	11m00	14m00	16m00	
こん棒投					18m00					25m00								15m00								
障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車椅子)			脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)					車椅子・投てき椅子使用								
競技グループ	F 1 1	F 1 2	F 1 3	F 2 0	F 3 2	F 3 3	F 3 4	F 3 5	F 3 6	F 3 7	F 3 8	F 4 0	F 4 2	F 4 3	F 4 4	F 4 5	F 4 6	F 5 1	F 5 2	F 5 3	F 5 4	F 5 5	F 5 6	F 5 7	F 5 8	
走高跳	1m05	1m15	1m25										1m20		1m30	1m40	1m40									
走幅跳	4m80	4m90	4m90						3m00	3m10	3m20		4m00	3m30	4m20	5m00	5m00									
三段跳	9m00	9m50	9m50							8m00	8m00					9m50	9m50									
砲丸投	6m00	6m50	7m00		3m00	3m20	3m50	4m00	5m00	6m00	7m00	3m00	6m00	5m80	6m00		5m50		2m50	3m00	3m50	4m00	4m50	5m00	5m50	
円盤投	16m00	18m00	20m00		7m00	8m00	9m00	14m00	15m00	16m00	17m00	6m00	15m00	15m00	17m00		18m00	6m00	9m00	10m00	11m00	12m00	13m00	14m00	15m00	
やり投	25m00	30m00	35m00			5m00	6m00	20m00	18m00	22m00	24m00	5m00	25m00	25m00	30m00		35m00		6m00	7m00	8m00	9m00	11m00	14m00	16m00	
こん棒投					18m00					25m00								15m00								

14才~16才

17才~19才

【投てき重量】

砲丸 kg	4	4	4		2	2	2	2	2	3	3	3	4		4		4		2	2	2	2	2	2	3
円盤 kg	1	1	1		0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	###	1	1	1		1		1	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	1	1
やり g	600	600	600			400	400	400	400	400	600	400	600		600		600		400	400	400	400	400	500	500
こん棒 g					397					397								397							
砲丸 kg	6	6	6		2	3	4	4	4	5	5	4	6		6		6		2	3	3	4	4	4	5
円盤 kg	1.75	1.75	1.75		1	1	1	1	1	1	1.5	1	1.5		1.5		1.5	1	1	1	1	1	1	1	1
やり g	800	800	800			600	600	600	600	600	800	600	800		800		800		600	600	600	600	600	600	600
こん棒 g					397					397								397							

14才~16才

17才~19才

(女子)

東京2009アジアユースパラゲームズ (陸上競技国内標準記録一覧表)

【フィールド競技】

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車椅子)			脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)				車椅子・投てき椅子使用									
	競技グループ	F 1 1	F 1 2	F 1 3	F 2 0	F 3 2	F 3 3	F 3 4	F 3 5	F 3 6	F 3 7	F 3 8	F 4 0	F 4 2	F 4 3	F 4 4	F 4 5	F 4 6	F 5 1	F 5 2	F 5 3	F 5 4	F 5 5	F 5 6	F 5 7	F 5 8
走高跳	1m00	1m05	1m05										1m05				1m05									
走幅跳	3m30	3m50	3m50								2m70	3m00		2m80	3m00	3m00	3m90	3m90								
砲丸投	5m30	5m50	5m70		2m00	2m50	2m80	4m30	4m50	4m80	5m00	2m00	4m00	4m20	4m20		4m60		2m00	2m50	3m20	3m30	3m40	3m50	3m80	
円盤投	12m00	14m00	16m00		3m00	5m50	5m80	9m00	10m00	11m00	12m00	5m00	10m00	12m00	12m00		14m00	3m00	5m00	5m50	6m00	7m00	8m00	9m00	10m00	
やり投	14m00	16m00	18m00			4m00	5m00	10m00	9m00	12m00	14m00	4m00	12m00	14m00	14m00		16m00		4m00	5m00	6m00	7m00	8m00	10m00	12m00	
こん棒投					9m00					15m00								7m00								

障害種別	視覚			知的	脳性麻痺(車椅子)			脳性麻痺(立位)				低身長	切断・機能障害(立位)				車椅子・投てき椅子使用									
	競技グループ	F 1 1	F 1 2	F 1 3	F 2 0	F 3 2	F 3 3	F 3 4	F 3 5	F 3 6	F 3 7	F 3 8	F 4 0	F 4 2	F 4 3	F 4 4	F 4 5	F 4 6	F 5 1	F 5 2	F 5 3	F 5 4	F 5 5	F 5 6	F 5 7	F 5 8
走高跳	1m00	1m10	1m10											1m20				1m40								
走幅跳	3m50	3m60	3m60								3m10	3m20		4m00	3m30	4m20	5m00	5m00								
砲丸投	6m00	6m50	7m00		3m00	3m20	3m50	4m00	5m00	6m00	7m00	3m00	6m00	5m80	6m00		5m50		2m50	3m00	3m50	4m00	4m50	5m00	5m50	
円盤投	15m00	16m00	16m00		7m00	8m00	9m00	14m00	15m00	16m00	17m00	6m00	15m00	15m00	17m00		18m00	6m00	9m00	10m00	11m00	12m00	13m00	14m00	15m00	
やり投	16m00	18m00	20m00			5m00	6m00	20m00	18m00	22m00	24m00	5m00	25m00	25m00	30m00		35m00		6m00	7m00	8m00	9m00	11m00	14m00	16m00	
こん棒投					18m00					15m00								15m00								

【投てき重量】

砲丸 kg	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3		3		3		2	2	2	2	2	2	3
円盤 kg	1	1	1	1	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	1	0.75	1		1		1	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75	0.75
やり g	600	600	600	600		400	400	400	400	400	500	400	400		400		400		400	400	400	400	400	400	400
こん棒 g					397					397								397							
砲丸 kg	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4		4		4		2	3	3	3	3	3	4
円盤 kg	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.75	1		1		1	1	1	1	1	1	1	1	1
やり g	600	600	600	600		600	600	600	600	600	600	400	600		600		600		600	600	600	600	600	600	600
こん棒 g					397					397								397							